

Ръководство на потребителя за сензор за сън Beurer SE 80



1. ВКЛЮЧЕНО В ДОСТАВКАТА

- 1 бр. сензор за сън Beurer SE 80
- 1 бр. захранващ кабел
- 1 бр. инструкции за употреба

2. ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ НА УРЕДА

- Този иновативен безконтактен сензор за сън записва точно и надеждно вашия сън. По този начин може да анализирате поведението си по време на сън, което в крайна сметка ще подобри качеството съня и живота ви.
- Устройството се поставя под матрака и записва сърдечната честота, скоростта на дишане и движенията, които правите по време на сън. След това уреда използва тези стойности, за да идентифицира различните фази на съня ви. Освен това сензорът прави ежедневна „Оценка на съня“ ви като за целта използва записаните стойности за изчисляване на индекс, който ясно показва качеството на вашия сън всяка вечер.
- С безплатното приложение **“beurer SleepExpert”** може да видите всичките си записани стойности графично и да ги сравните.
- Функцията „Дневник“ ви дава възможността да вземате под внимание допълнителни фактори като спорт и консумация на алкохол.

Приложението има следните предимства и функции:

- Изчислява качеството на съня ви и ясно показва тази информацията чрез „Оценка на съня“.

- Открива фазата на заспиване, честотата на събуждане и продължителността на съня ви.
- Ясен преглед на отделните фази на съня.
- Функция „Свежо събуждане“ – нежна алармена функция чрез откриване на фазата на съня ви.
- Персонализирани съвети за сън, адаптирани към вашето поведение на сън.
- Преглед и анализ на сън (дневен/ седмичен/ месечен).
- Функция „Дневник“.
- Лунни фази.
- Връзка между сърдечната честота, честота на дишане и движенията по време на сън.
- Функция за откриване на прекъсвания в дишането ви по време на сън.

Последствия от липсата на здрав сън:

- Липсата на сън може да има различни физически и психически последици. Последиците варират от липса на концентрация, намалена умствена способност и раздразнителност до психически разстройства на личността.
- Ако естественият ритъм на сън е нарушен, функциите на тялото като дишане, кръвно налягане и метаболизъм също могат да бъдат нарушени. Това води до отслабване на имунната система и ускоряване на процеса на стареене.
- Дългосрочни проучвания показват, че има връзка между сърдечносъдовите заболявания, нарушеното дишане по време на сън и продължителната липса на сън (по-малко от 6 часа на вечер за продължителен период от време).

Системни изисквания:

- iOS ≥ 8.0
- Android™ ≥ 4.4
- Bluetooth® ≥ 4.0

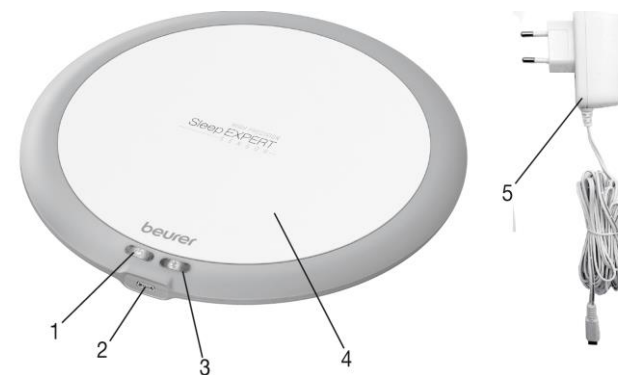
3. СЪВЕТИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ И ОБЩИ ПРЕПОРЪКИ

- Уредът е предназначен за употреба у дома, не за медицински или търговски цели.
- Уредът може да се използва от деца над 8-годишна възраст и от хора с намалени физически, сетивни или умствени способности или липса на опит или знания само под надзор или след като са били инструктирани за безопасното използване на уреда и са напълно наясно с произтичащите от това рискове при употреба.
- Този уред не е играчка – дръжте го далеч от деца.

- Деца не бива да почистват уреда, ако не са в присъствието на възрастен.
- Вадете уреда от ел. мрежа след употреба, преди да го местите и преди да го почиствате.
- Почиствайте уреда само по описаните в тези инструкции за употреба начини.
- Не използвайте почистващи препарати на основата на разтворители.
- Ако захранващият кабел е повреден, трябва да се смени, а ако не може да се смени, уредът трябва да се изхвърли.
- Използвайте сензора за сън само, за да записвате поведението на съня си. Този уред е предназначен само за лична употреба и в никакъв случай не бива да се използва с медицинска цел.
- Използвайте устройството само по предназначение и по начина, посочен в настоящите инструкции за употреба. Всяка форма на неправилна употреба може да бъде опасна. Производителят не носи отговорност за щети в резултат на неправилна или небрежна употреба.
- Прочетете тези инструкции за употреба внимателно – в противен случай рискувате да се нараните или да претърпите материални щети.
- Дръжте опаковката на уреда далеч от деца – риск от задушаване.
- Този уред не е медицински продукт и не е подходящ за диагностициране, лечение или предотвратяване на заболявания.
- Никога не използвайте уреда, ако има видими следи от повреда. Ако уреда е повреден измерените стойности може да бъдат неточни.
- Използвайте уреда само със захранващия кабел, който идва комплект с него.
- Не използвайте уреда, когато спите върху водно легло.
- Дръжте уреда далеч от източници на вибрации, тъй като те могат да повлияят на точността на измерените данни от уреда.
- Уредът трябва да е включен в контакт, който е близо до леглото на което спите.
- Не изпускайте и удряйте уреда и не го излагайте на директна слънчева светлина.
- Никога не клатете уреда.
- Уредът и кабелът му трябва да се ремонтират само от оторизиран технически персонал. В никакъв случай не се опитвайте да ги ремонтирате сами, тъй като безупречната им работа вече не може да бъде гарантира, а гаранцията се анулира!

4. ОПИСАНИЕ НА УРЕДА

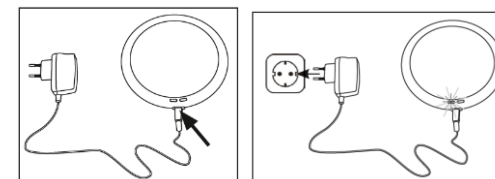
1. Светлинен индикатор за работа (зелен)
2. Връзка за захранващ кабел
3. Светлинен индикатор за Bluetooth® (син)
4. Сензорна плоча
5. Щепсел на кабел за захранване



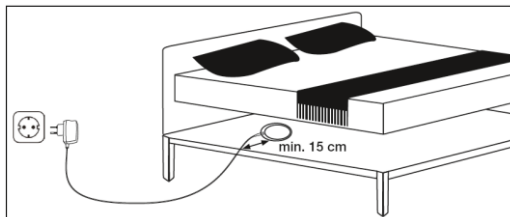
5. УПОТРЕБА

За да настроите сензора за сън:

- Вашият смартфон трябва да е свързан към Интернет.
- Изтеглете приложението „**beurer SleepExpert**“ в Apple App Store (iOS) или Google Play (Android).
- Сензорът може да работи само с приложението „**beurer SleepExpert**“.
- Активирайте Bluetooth® на вашия смартфон.
- Отворете приложението „**beurer SleepExpert**“ и се регистрирайте (трябва да го направите само веднъж).
- След като регистрацията приключи в приложението стартира ръководството за настройка на сензора. Следвайте инструкциите в приложението стъпка по стъпка.
- Свържете кабела за захранване към уреда и после поставете щепсела в подходящ ел. контакт. Светлинният индикатор за работа ще светне в зелено.



- Поставете сензора за сън под вашия матрак като трябва да има най-малко 15 см разстояние между сензора и ръба на леглото. Уверете се, че логото на „beurer“ е с лице нагоре и че кабелът на уреда не може да спъне никого.



БЕЛЕЖКИ:

- Ако в леглото спят двама човека може да използвате два SE 80 сензора, за да направите два отделни записи на съня. Всеки SE 80 обаче трябва да бъде свързан към отделен смартфон. Не е възможно да свържете два SE 80 устройства към един смартфон.
- Ако желаете може да използвате уреда и с електрическа завивка/одеяло. Имайте предвид, че двете не бива да са в пряк контакт помежду си. Сензорът трябва да е под матрака, а електрическото одеяло отгоре.

6. ФУНКЦИИ НА ПРИЛОЖЕНИЕТО

6.1 Статистика на съня

При всеки запис на съня се отчитат различни статистики. Приложението показва:

- Действителната продължителност на съня ви;
- Колко време сте били във всяка фаза на сън (лек сън, дълбок сън, REM сън, будни);
- Честота на дишане и сърдечна честота;
- Колко време ви е отнело да заспите;
- Колко пъти сте се будили, колко време ви е отнело да заспите и общото време, което сте прекарвали в леглото;
- Персонализирани съвети за сън, съобразени с вашите отчетени данни;
- „Оценка на съня“ ви. За да я генерира, приложението използва записаните стойности като изчислява индекс от 0 до 100, който показва качеството на съня ви всяка вечер. Колкото по-висок е резултатът, толкова по-добре сте спали.

6.2 Дневник

Преди да запишете съня си, може да въведете в дневника дали сте пили 9.алкохолни или кофеинови напитки или дали сте се упражнявали преди

лягане. По-късно това ще ви помогне да определите ефекта от тези действия върху съня ви.

6.3 Функция „Свежо събуждане“

Може да настроите тази функция чрез приложението „beurer SleepExpert“. Чрез функцията „Свежо събуждане“ сензорът за сън ще разпознае фазата на съня ви и няма да ви събуди по време на фазата на дълбок сън. Така ще се събудите нежно и денят ви ще започне по-приятен начин.

БЕЛЕЖКИ:

- Ако не сте във фаза на лек сън по време на зададения период на събуждане, алармата ще звънне в последния възможен момент. За да използвате тази функция е необходимо да имате активна интернет връзка.
- За потребителите на устройства на Apple: За да използвате тази функция, моля активирайте известията за „beurer SleepExpert“ в настройките на смартфона си.

7. ПОЧИСТВАНЕ И СЪХРАНЕНИЕ

- Почиствайте уреда със суха мека кърпа. Не използвайте абразивни почистващи препарати.
- Не потапяйте уреда във вода или други течности.
- Съхранявайте устройството на сухо и чисто място, защитено от прах и при температура 5 - 40°C.

8. РЕГУЛАТОРНА ИНФОРМАЦИЯ



Поради екологични съображения не изхвърляйте устройството в битовите отпадъци след края на експлоатационния му живот. Изхвърлете устройството в пункт за събиране или рециклиране.



Изхвърляйте устройството в съответствие с WEEE директивата на ЕС (Отпадъчно електрическо и електронно оборудване).



Опаковката изхвърлете по начин, опазващ околната среда.

Този уред отговаря на Директива 2014/53/ЕС на Европейския парламент и на Съвета от 16 април 2014 година за хармонизирането на законодателствата на държавите членки във връзка с предоставянето на пазара на радиосъоръжения и за отмяна на Директива 1999/5/ЕО Текст от значение за ЕИП.



Този уред трябва да се използва само на закрито.

9. ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ

В случай на гаранционни оплаквания, обърнете се към вашия търговец или оторизиран сервиз. Ако връщате уреда, прикачете копие от касовата бележка и кратко описание на дефекта.

Приложими са следните гаранционни условия:

1. Гаранционният период е 3 години, считано от датата на покупката. В случай на гаранционни оплаквания, датата на покупка трябва да бъде удостоверена с касова бележка или фактура.
2. Поправки на уреда или части от него не удължават периода на гаранцията.
3. Гаранцията се смята за невалидна в следните случаи:
 - ❖ Неправилна употреба (неспазване на инструкциите за употреба).
 - ❖ Опити за поправка от страна на потребителя или неоторизирани трети лица.
 - ❖ Транспортни повреди от производителя към клиента или по време на транспорт до сервизния център.
 - ❖ Гаранцията не важи за аксесоари, предмет на нормално износване (маншети, батерии).
4. Веуегер не носи отговорност за преки или косвени загуби, предизвикани от продукта, дори ако повредата му е призната гаранционно.

Повече информация за продукта ще намерите на www.polycomp.bg.